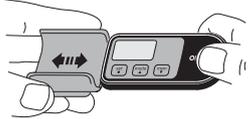


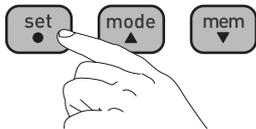
1.



Fixation de l'appareil :

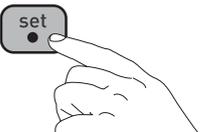


2.



Activation : Appuyez sur n'importe quelle touche pendant 2 s.

3.



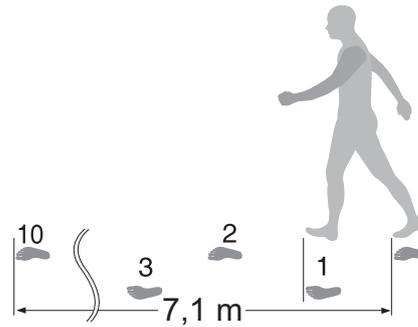
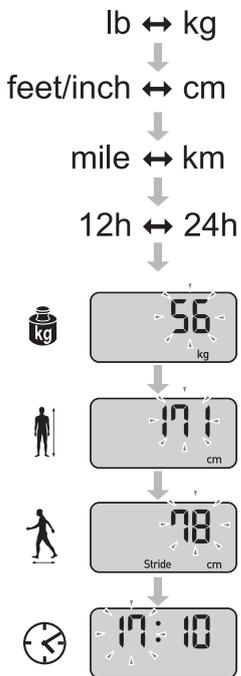
Réglages généraux :
Appuyez sur ● durant 2 s. Convertissez les unités au moyen des touches ▲ ▼.
Confirmez en appuyant sur ●.

Remarque :
Si les réglages initiaux ne sont pas corrects, les résultats de la mesure ne pourront pas être précis.

Calories brûlées
En mesurant l'intensité de votre activité, l'appareil peut calculer le nombre de calories brûlées.

Pas en marche aérobic
La marche aérobic est l'exercice physique idéal pour vous permettre de rester en forme. Les pas en marche aérobic sont comptés de manière séparée lorsque vous marchez en effectuant plus de 60 pas par minute pendant plus de 10 minutes en continu. Si vous faites une pause inférieure à 1 minute après une marche continue de plus de 10 minutes, cette pause sera considérée comme faisant partie de la « marche continue ».

À propos de la fonction d'économie d'énergie de la pile
Afin d'économiser l'énergie de la pile, l'affichage de l'appareil s'éteindra si aucun bouton n'est utilisé pendant plus de 5 minutes. L'appareil continuera toutefois à compter vos pas. Appuyez sur le bouton ●, ▲ ou ▼ pour rallumer l'affichage.



À propos de la longueur des pas

- La valeur initiale de la longueur des pas qui clignote sur l'affichage représente une estimation de la longueur des pas calculée à partir du réglage de taille. Réglez la longueur des pas réelle à utiliser en fonction du type de marche que vous pratiquez et de votre propre constitution physique.
- Pour mesurer la longueur moyenne des pas, divisez la distance totale couverte en dix pas par le nombre de pas (par exemple, 7,1 mètres divisés par 10 pas = 71 cm).
- L'affichage de la distance est déterminé en multipliant la longueur des pas réglée par le nombre de pas.

4.



Contrôle des résultats du jour :

Situations dans lesquelles l'appareil n'est pas en mesure de compter les pas avec précision

Mouvement irrégulier

- Lorsque l'appareil est placé dans un sac qui bouge de façon irrégulière.
- Lorsque l'appareil est suspendu à votre taille ou à un sac.

Allure de marche irrégulière

- Lorsque vous traînez des pieds ou portez des sandales, etc.
- Lorsque vous ne pouvez pas marcher à une allure régulière dans un endroit bondé.

Vibration ou mouvement vertical excessif

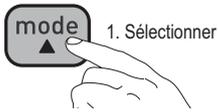
- Lorsque vous vous levez et/ou vous asseyez.
- Lorsque vous pratiquez un sport autre que la marche.
- Lorsque vous montez ou descendez des escaliers ou une pente abrupte.
- En cas de vibration verticale ou horizontale dans un véhicule en déplacement (vélo, voiture, train ou bus).

Lorsque vous marchez très lentement

Remarque :

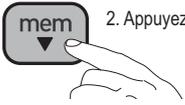
Afin d'éviter de compter les pas qui ne font pas partie de la marche, l'appareil n'affiche pas le nombre de pas des 4 premières secondes de marche. Si vous continuez à marcher après ces 4 premières secondes, il affiche le nombre de pas des 4 premières secondes, puis il poursuit le comptage.

5.

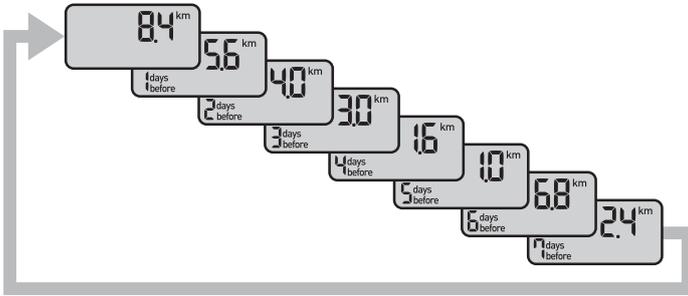


1. Sélectionner

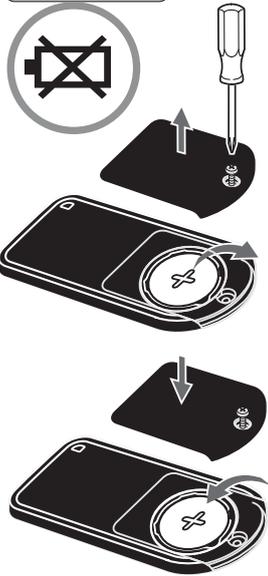
Mémoire :



2. Appuyez plusieurs fois sur



6.



Remplacement de la pile :

7.

Remarques relatives à la sécurité

Les symboles et les définitions sont les suivants :

⚠ Attention : Une utilisation inappropriée peut entraîner des blessures ou des dommages matériels.

⚠ Attention :

- Contactez votre médecin ou votre prestataire de santé avant d'entamer un programme de perte de poids ou d'activités physiques.
- Conservez l'appareil hors de portée des enfants.
- N'hésitez pas à vous reposer si vous vous sentez fatigué ou si vous ressentez une douleur pendant l'exercice physique. Si la douleur ou la gêne persiste, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
- Si un enfant avale une petite pièce, quelle qu'elle soit, consultez immédiatement un médecin.
- Ne balancez pas l'appareil en le tenant par la lanière. Des blessures pourraient s'ensuivre.
- Ne placez pas l'appareil dans la poche arrière de votre short ou de votre pantalon. Il pourrait être endommagé si vous vous asseyez alors qu'il se trouve toujours dans votre poche.
- Si le liquide de la pile pénètre dans vos yeux, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire. Consultez immédiatement un médecin.
- Si le liquide de la pile entre en contact avec votre peau ou vos vêtements, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire.
- N'introduisez pas la pile en inversant les polarités.
- Utilisez systématiquement le type de pile indiqué.
- Remplacez immédiatement une pile usagée par une pile neuve.
- Retirez la pile de cet appareil lorsque vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant une longue période (environ 3 mois ou plus).
- Ne jetez pas la pile au feu, car elle pourrait exploser.

- Ne plongez pas l'appareil, ou tout composant de celui-ci, dans l'eau. L'appareil n'est pas étanche.

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. garantit ce produit pendant 2 ans à compter de la date d'achat. La garantie ne couvre pas la pile, l'emballage et/ou les dommages d'aucune sorte résultant d'une mauvaise utilisation (telle qu'une chute ou un manque de soin) par l'utilisateur. Les produits objets du litige seront remplacés uniquement s'ils sont retournés accompagnés de la facture/du ticket de caisse d'origine.

Ne démontez pas et ne modifiez pas l'appareil. Tout changement ou modification non approuvé par OMRON HEALTHCARE invalidera la garantie.

8.

Données techniques

Nom du produit	Walking style One 2.1	
Type	HJ-321-E	
Alimentation	Pile lithium 3 V de type CR2032	
Durée de vie de la pile	Environ 6 mois* (pour une utilisation quotidienne de 12 heures)	
	Remarque : La pile fournie est uniquement destinée à essayer l'appareil. Cette pile peut se décharger en moins de 6 mois.	
Plage de mesure	Pas	De 0 à 99 999 pas
	Distance parcourue	De 0,0 à 5 999,9 km / 0,0 à 3 725,9 miles
	Calories brûlées lors de l'activité	De 0 à 59 999 kcal
	Marche aérobic	De 0 à 99 999 pas
	Heure	De 0:00 à 23:59 / 12:00 AM à 11:59 PM
Capacité de la mémoire	De 1 à 7 jours	
Plage de réglage	Heure	De 0:00 à 23:59 / 12:00 AM à 11:59 PM
	Poids	De 10 à 136 kg par unités de 1 kg / 22 à 300 lb par unités de 1 lb
	Taille	De 100 à 199 cm par unités de 1 cm / 3' 4" à 6' 6" par unités de 1 pouce
	Longueur des pas	De 30 à 120 cm par unités de 1 cm / 12" à 48" par unités de 1 pouce
Température/Humidité de fonctionnement	De -10 °C à +40 °C (14 °F à 140 °F) / De 30 à 85 % HR	
Dimensions externes	75,0 (L) x 31,0 (H) x 8,0 (P) mm	
Poids	Environ 20 g (pile incluse)	
Contenu	Podomètre, pile lithium 3 V de type CR2032, support, tournevis et mode d'emploi	

Ces spécifications sont soumises à des modifications sans préavis. Ce produit OMRON a été fabriqué selon le système de qualité rigoureux d'OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Japon.

* Durée de vie de la pile neuve déterminée par des tests effectués par OMRON.



Mise au rebut de la pile conformément à la directive européenne 2006/66/CE
Les piles ne font pas partie des déchets ménagers courants. Vous devez les ramener au point de collecte de votre municipalité ou à un point de vente commercialisant ce type de pile.



Mise au rebut des appareils électriques et électroniques conformément à la directive européenne 2012/19/UE
Ce produit ne doit pas être traité comme un déchet ménager courant, mais il doit être rapporté à un point de collecte destiné au recyclage des appareils électriques et électroniques. Vous pourrez obtenir des informations complémentaires auprès de votre municipalité ou de ses services d'élimination des déchets ou bien auprès du détaillant qui vous a vendu votre produit.

Fabricant OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto,
617-0002 JAPON

Mandataire dans l'UE OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.
Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, PAYS-BAS
www.omron-healthcare.com

Site de production OMRON (DALIAN) CO., LTD.
Dalian, CHINE

Succursale OMRON HEALTHCARE UK LTD.
Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes
MK15 0DG, ROYAUME-UNI

OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH
Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, ALLEMAGNE
www.omron-healthcare.de

OMRON SANTÉ FRANCE SAS
14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCE
Uniquement pour le marché français:
OMRON Service Après Vente
N° Vert 0 800 91 43 14
consommateurs@omron-sante.fr
www.omron-healthcare.fr

Fabriqué en Chine